

CARTA AL EDITOR

Asociación entre diabetes y depresión en una población hospitalaria con diabetes mellitus

Association between diabetes and depression in a hospital population with diabetes mellitus.

Associação entre diabetes e depressão em uma população hospitalar com diabetes mellitus.

Abigail Aldea Morales¹
ORCID: 0009-0008-2755-7382

Alex Napoleón Castañeda Saboga²
ORCID: 0000-0002-5182-2640

¹Estudiante de Medicina

²Doctor en Investigación Clínica y Traslacional. Docente de Facultad de Medicina.

Estimado Sr. Editor:

Me dirijo a usted para compartir mis impresiones sobre el artículo “Asociación entre diabetes y depresión en una población hospitalaria con diabetes mellitus” publicado recientemente en su revista. Dicho artículo aborda un tema importante y relevante en el campo de la salud, y ofrece información valiosa sobre la asociación entre estas dos condiciones crónicas, especialmente considerando el aumento constante de ambas enfermedades en todo el mundo.

Los hallazgos presentados son de gran importancia para comprender la relación compleja entre la diabetes y la depresión. El estudio destaca la alta prevalencia de la depresión en pacientes hospitalizados con diabetes mellitus, coincidiendo con investigaciones realizadas en naciones desarrolladas han puesto de manifiesto que los pacientes que padecen diabetes tienen el doble de probabilidad de sufrir depresión en comparación con aquellos que no presentan dicha enfermedad. ⁽¹⁾ A su vez, el riesgo de desarrollar una DM de tipo 2 es elevado en pacientes con trastornos depresivos. ⁽¹⁾

Se ha constatado que existe una fuerte relación entre los síntomas y trastornos depresivos y el inadecuado control de la glucemia, así como una mayor severidad en las complicaciones de la diabetes, una reducida adherencia al autocuidado de la condición, una disminución en la calidad de vida, una mayor discapacidad funcional y una mortalidad prematura. No obstante, algunos investigadores argumentan que la adhesión al tratamiento puede ocasionar depresión, ya que el seguimiento del tratamiento puede ser abrumador para el paciente debido a la complejidad del mismo y puede tener un mayor impacto emocional en personas que padecen diabetes tipo 2. ⁽²⁾

Considero que este estudio tiene algunas limitaciones, como su diseño transversal y el tamaño de la muestra, que podrían afectar la causalidad y la generalización de los resultados. También sería interesante que los autores profundizaran en algunos aspectos del estudio, como cuánto tiempo llevan teniendo ideas suicidas los pacientes estudiados, ya que esto podría tener un impacto significativo en la relación de las variables, así como la presencia de otros factores de riesgo que puedan influir en la aparición de ambas enfermedades; esto ya que se ha encontrado una asociación estadísticamente significativa entre la depresión y la neuropatía diabética e hipertensión. ⁽³⁾

En conclusión, este estudio respalda la importancia de abordar ambas condiciones de manera integral en la atención de pacientes hospitalizados con diabetes mellitus, y ofrece información actualizada que puede guiar la práctica clínica en este ámbito.

Espero que estos hallazgos estimulen futuras investigaciones y promuevan la implementación de estrategias de manejo integrado de la diabetes y la depresión en la atención de salud.

Recibido: 24/01/2023 - **Aceptado:** 09/04/2023
Universidad Privada Antenor Orrego. Facultad de Medicina. Trujillo, Perú.
Correspondencia. E-mail: baldeam1@upao.edu.pe

Bibliografía

- 1- Ali S, Stone M, Skinner TC, Robertson N, Davies M, Khunti K. The association between depression and health-related quality of life in people with type 2 diabetes: a systematic literature review. *Diabetes Metab Res Rev.* 2010 Feb;26(2):75-89. doi: 10.1002/dmrr.1065.
- 2- Vázquez Machado A, Mukamutara J. Depresión en pacientes con diabetes mellitus y su relación con el control glucémico. *MEDISAN [Internet].* 2020 Oct [acceso: 26/04/2023] ;24(5): 847-860. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192020000500847&lng=es. Epub 05-Oct-2020.
- 3- Rivarola Sosa A, Brizuela M, Rolón-Ruiz Díaz A. Nivel de depresión según la cronicidad de la Diabetes Mellitus tipo 2 y sus comorbilidades en pacientes de las Unidades de Salud, Encarnación, Paraguay 2018. *Rev. salud publica Parag. [Internet].* 2019 Dec [acceso: 27/04/2023] ; 9(2): 9-15. Disponible en: <http://scielo.iics.una.py/pdf/rspp/v9n2/2307-3349-rspp-9-02-9.pdf>

Nota

Abigail Aldea Morales: Estudiante de Medicina.

Alex Napoleón Castañeda Sabogal: Doctor en Investigación Clínica y Traslacional. Docente de Facultad de Medicina.

Los autores declaran no tener conflicto de interés.